

# SeeleFon

## Beratung und Information ...

... ist unabhängig von finanziellen, weltanschaulichen oder politischen Interessen ... ist transparent, d.h., sie legt offen, woher Informationen kommen ... unterliegt der Schweigepflicht ... steht auch anonymen Fragestellern offen ... ist kein Ersatz für eine Therapie ... ist Hilfe zur Selbsthilfe

Mo-Do: 10-12 und 14-20 Uhr, Fr: 10-12 und 14-18 Uhr



SeeleFon

**0180 5 950 951**\*

\* 14 ct/min aus dem dt. Festnetz

**Selbsthilfe-Beratung zu  
psychischen Erkrankungen**

**seelefon@psychiatrie.de**

Telefon (Festnetz): (02 28) 71 00 24 24



familien **selbsthilfe**  
psychiatrie

## Psychische Erkrankungen

wie Depressionen, Angststörungen oder Psychosen sind nicht selten.

Aber darüber spricht „man“ nicht. Deshalb ist es schwierig, die richtige Unterstützung zu finden.

## Wir meinen:

Unabhängige Information, Verständnis und Offenheit können helfen. Den Betroffenen, den Familien und dem sozialen Umfeld.

Dafür stehen unsere geschulten ehrenamtlichen BeraterInnen, die selbst viele Erfahrungen mit der eigenen Erkrankung oder als Angehörige und in der Selbsthilfe gesammelt haben.